**Правила поведения родителей**  
1. Не фиксируйте внимание на упрямстве, "не помните зла".   
2. Не забывайте хвалить ребенка, когда он этого заслуживает.   
3. Не относитесь к ребенку предвзято.   
4. Не соглашайтесь с ребенком только ради того, чтобы он от вас "отстал".   
5. Никогда не используйте силовых методов, не показывайте своего морального и физического превосходства - так вы разовьете у ребенка комплекс неполноценности.   
6. Прежде чем обвинять ребенка в упрямстве, подумайте, а не проявляете ли упрямство вы сами.   
7. Постарайтесь увлечь упрямого ребенка игрой - таким образом, вы сможете победить то или иное проявление упрямства, не ущемив детского самолюбия. Ребенок должен выполнить ваше требование с мыслью, что оно совпадало с его желанием.   
8. Чаще ставьте себя на место ребенка и смотрите на мир "его глазами".   
9. Предоставьте ребенку право выбора! К примеру, если вы собираетесь пойти с ребенком на прогулку, не следует спрашивать его, хочет ли он пойти гулять, если вы заранее знаете о том, каков будет его ответ. Поинтересуйтесь, хочет ли он пойти гулять в парк или во двор, хочет ли он надеть на прогулку ту или другую одежду. Старайтесь не создавать ситуаций, в которых была бы возможность для проявления упрямства ребенка.